Glossar			
Begriff im Lernprogramm Führerschein	Beschreibung	Beispiel	
Bewusstsein	Ein Feld der Wahrnehmung		
Bewusstseinsstruktur	Eine Verfestigung von Bewusstsein mit der Möglichkeit, sie widerholt und in ähnlicher Form wahrzunehmen	Eine Gewohnheit	
Bewusstseinszustand	Das Ergebnis der Wahrnehmung einer augenblicklichen Form, einer augenblicklichen Ausprägung des Bewusstseins		
Emotion	Eine Bewusstseinsstruktur. Die Identifizierung mit einer Gedächtnisspur von einer Situation mit einem intensiven Gefühl	Meine Angst vor Hunden	
Emotionale Entführung	Eine dynamische Bewusstseinsstruktur. Ein augenblickliches Gefühl wird durch eine vergangenheitsorientierte Emotion (meist aus früher Kindheit) gekidnappt.	Ich benutze eine „Notlüge“ und fühle mich plötzlich als beschämtes Kleinkind	
Fahren lernen	Lernen, Bewusstseinszustände zu unterscheiden und zu wechseln		
Fahrschule	Meine Metapher für mein Lernprogramm		
Fahrschüler-/innen	Menschen, die mein Lernprogramm benutzen		
Feuermeldergefühle	Meine Bezeichnung für die Handlungsanweisung in den Gefühlen	Ich bin traurig, weil ich etwas verloren habe	
Führerschein	Lernprogramm zur Entwicklung der Fähigkeiten zum Wechsel von Bewusstseinszuständen		
Gefühl	Eine gegenwärtige, im Körper als Empfindung wahrgenommene Energie mit Bezug zum „ich“	Wut	

Grenze -innere -äußere	Eine Bewusstseinsstruktur, die innere Grenze umfasst das Bewusstseinsfeld, dass ich im Innern als zugehörig empfinde, die äußere Grenze umfasst das Bewusstseinsfeld, dass ich in der äußeren Wahrnehmung als zugehörig empfinde	Innere Grenze: mich loslassen äußere Grenze: wo meine Zahnbürste steht (in der Beziehung)	
Innerer Kritiker auch Über-Ich, auch innerer Richter	Eine Bewusstseinsstruktur, die übernommene Regelung der Bezugspersonen oft als innere Stimme wahrnehmbar	„wenn du über die Straße gehst, schau zuerst nach rechts, dann nach links“	
Instinkt	Eine Struktur des Organismus, wenig bewusst, wird oft der Persönlichkeit zugehörig betrachtet	Sexualinstinkt, Überlebensinstinkt	
Kind, inneres	Eine Gedächstnisspur von einer früheren Objektbeziehung	Ich bekomme zu Weihnachten einen Bauernhof als Geschenk und spiele glücklich unterm Tannenbaum	
Konditionierung, persönliche	Eine Bewusstseinsstruktur, eine Gewohnheit im Denken, Fühlen und Handeln		
Körperbild	Meine Bezeichnung für das Bild, was wir uns machen, wenn wir unseren eigenen Körper wahrnehmen		
Leib	Meine Bezeichnung für einen Bewusstseinszustand, der aus dem Körperbild und dem Körperfeld besteht		
Mystik	Eine Kenntnis von erweiterten Bewusstseinszuständen		
Mystiker, Mystikerin	Menschen, die erweiterte Bewusstseinszustände wahrnehmen		
„Nur“Tätigkeiten	Meine Bezeichnung für Tätigkeiten ohne „ich“ Selbstbezug	Oft beim Joggen, wenn der Tanz mich tanzt	

Objektbeziehung	Kleinste Einheit der Wahrnehmung eines Ereignisses, eine Bewusstseinsstruktur, bestehend aus der Wahrnehmung einer Dreieinheit: des „ich“, einem Objekt und einer Beziehung (meist einem Gefühl)	Ich mag (Beziehung) Autos (Objekt)	
Organismus	Bewusstseinszustand des Körpers als Organismus, nur sehr eingeschränkt zugänglich durch innere Wahrnehmung		
Person	Meine Bezeichnung eines Menschen mit erweiterten Bewusstseinszuständen		
Persönlichkeit	Meine Bezeichnung eines Menschen mit Zugang zu einem bestimmten Bewusstseinszustand, oft verbunden mit der Einschätzung, dass dies der einzig wirkliche Bewusstseinszustand ist		
Projektionen	Eine Bewusstseinsstruktur Du richtest (projizierst) eine Eigenschaft auf eine andere Person, Gruppe oder Ethnie	Die „arrogante“ Frau …	
Projektionen „entkernen“ Auch: Projektionen zurücknehmen	Meine Bezeichnung dafür, sich der projizierten Eigenschaft bewusst zu werden und wieder ins eigene Selbstbild aufzunehmen	Wie stehe ich zu meiner eigenen „Arroganz“	
Psychodynamik -innerlich -in Beziehung -in Familie -in Gruppe -in der Familiengeschichte	Eine Bewusstseinsstruktur mit dynamischen Anteilen	-Innere Zwänge -Streit -Elternschaft -Führerschaft -	
Seele	Ein Feld des Bewusstseins, umgrenzt durch Wahrnehmung von Zugehörigkeit	Das bin „ich“, das gehört zu „mir“	
Seele, geformt	Das Feld mit Bewusstseinsstrukturen, von mir „Persönlichkeit“ genannt	Persönlichkeit, Psyche	

		Alles geht von mir aus oder wird von mir kontrolliert	
Seele, ungeformt	Das Feld ohne Bewusstseinsstrukturen, von mir Person genannt	Alles kommt zu mir, ergibt sich	
Sein	Die allumfassende Wirklichkeit		
Seinsqualität	Meine Beschreibung einer besonderen Qualität der Wahrnehmung des Seins, unbegrenzt und unabhängig vom „ich“	Die Liebe strömt durch mich hindurch	
Seinswahrnehmung	Die Wahrnehmung von erweiterten Bewusstseinszuständen		
Selbst	Ein bestimmter Bewusstseinszustand, wahrnehmbar durch Innenschau, durch Wendung der Aufmerksamkeit nach Innen		
Selbst, das „ganze“	Die Wahrnehmung von und Unterscheidung von eigenen Bewusstseinszuständen	In diesem Programm Den Körper als Organismus, das Körperbild, den Leib, die Persönlichkeit, die Person, das Sein	
Selbst, unbegrenztes	Die Wahrnehmung eines Feldes, eines Raumes, einer Energie ohne Grenzen und ohne „ich“		
Verkehrsregeln	Meine Metapher für die Wahrnehmung von Bewusstseinsstrukturen, die das Einnehmen von und das Wechseln von Bewusstseinszuständen begünstigen		