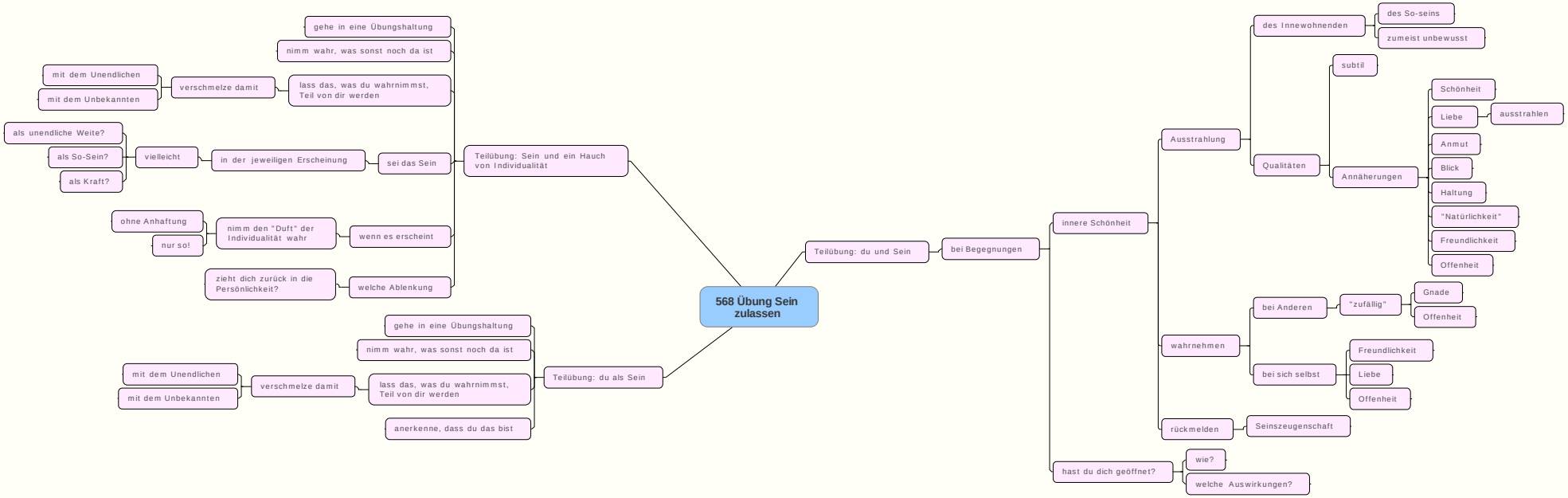
568 Übung Sein zulassen
Teilübung: du und Sein
bei Begegnungen
innere Schönheit
Ausstrahlung
des Innewohnenden
des So-seins
zumeist unbewusst
Qualitäten
subtil
Annäherungen
Schönheit
Liebe
ausstrahlen
Anmut
Blick
Haltung
"Natürlichkeit"
Freundlichkeit
Offenheit
wahrnehmen
bei Anderen
"zufällig"
Gnade
Offenheit
bei sich selbst
Freundlichkeit
Liebe
Offenheit
rückmelden
Seinszeugenschaft
hast du dich geöffnet?
wie?
welche Auswirkungen?
Teilübung: Sein und ein Hauch von Individualität
sei das Sein
in der jeweiligen Erscheinung
vielleicht
als unendliche Weite?
als So-Sein?
als Kraft?
gehe in eine Übungshaltung
nimm wahr, was sonst noch da ist
verschmelze damit
mit dem Unendlichen
mit dem Unbekannten
lass das, was du wahrnimmst, Teil von dir werden
wenn es erscheint
nimm den "Duft" der Individualität wahr
ohne Anhaftung
nur so!
welche Ablenkung
zieht dich zurück in die Persönlichkeit?
Teilübung: du als Sein
gehe in eine Übungshaltung
nimm wahr, was sonst noch da ist
verschmelze damit
mit dem Unendlichen
mit dem Unbekannten
lass das, was du wahrnimmst, Teil von dir werden
anerkenne, dass du das bist