

569 Übung wer fährt gerade

stelle dir die Frage:

wer fährt gerade?

Ich!

wer sagt das?

wie fühlt sich das an?

wo im Körper sitzt das "Ich"?

bist du dir sicher?

wer bin ich gerade?

welches Selbst fährt gerade?

womit bist du gerade verbunden?

und woran merkst du das?

die Persönlichkeit?

das innere Kind?

der innere Kritiker?

der erwachsene Mensch?

der Körper?

als Körperbild?

der Leib?

Körper

Energiefeld um den Körper herum

die Person?

du nimmst wahr

was sich ereignet

das Sein?

du und Sein

du als Sein

Sein und Individualität

wiederhole diese Übung in unterschiedlichen Situationen