

132 Die Person als ungeformte Seele

Der nicht konditionierte Bereich der Seele wird oft auch als Person benannt, um ihn von der konditionierten Struktur der Persönlichkeit zu unterscheiden. In der Tradition der Sufis heißt dieser Teil auch „die Perle von unschätzbarem Wert“ oder „die Perle“.

Woran merkst du, dass du in diesem Bewusstseinszustand bist? Dies kannst du besonders daran erkennen, dass die Welt und die Ereignisse zu dir kommen, es ereignet sich. Du musst nicht mit der angestregten Persönlichkeit hinter ihnen her zu hetzen, zu rennen. Deine Fähigkeiten und Fertigkeiten wachsen dir nach den Erfordernissen der Situation zu. Du brauchst sie nicht extra zu holen. Dieser Teil der Seele kommt ab und zu im Bereich des Flows vor, wo du voll funktionierst, ohne darüber nachzudenken und alles Wichtige zu dir kommt.