

## 514b Dynamik der emotionalen Entführung

Wenn eine **emotionale Entführung** bei dir **stattfindet**, erlebst du das als eine plötzliche Zustandsveränderung, die oft mit der **Empfindung** des Fahrstuhls verbunden ist, dass der Fahrstuhl nach unten „fällt“ oder dass dir der **Boden** unter den Füßen **weggezogen** wird.

Und du landest in einem **früheren Zustand** in dem du viel stärker durch die Merkmale der emotionalen Seele bestimmt wirst.

Deine ganze Weltsicht ändert sich, die Art und Weise wie du Welt verarbeitest ändert sich. Du bist weniger handlungsfähig bist, da du nicht mehr über die später angeeigneten Fertigkeiten und Fähigkeiten verfügst. Manchmal wirst du „entführt“, „zurückgeworfen“ in die Handlungsfähigkeit des Kleinkindes.

Dass eine emotionale Entführung stattgefunden hat, kannst du damit überprüfen, dass du dich fragst „**wie alt du jetzt?**“ in diesem Zustand.

Und, wenn du genügend Bewusstseinskapazität übrig hast, „**ob du jetzt hier im Hier und Jetzt bist**“, „**ob du mit deinem Zentrum verbunden bist**“.

Oft hast du nach einer emotionalen Entführung weniger Energie zur Verfügung und zumeist unangemessene Gefühle, das heißt: Gefühle, die der jetzigen Situation nicht entsprechen.

Wie du mit emotionalen Gefühlen umgehen kannst, wird an einem anderen Ort in einer Übung angeboten (515ff.)