

545 Äußerer Wert

Der Wert eines Menschen ist ein **sehr sensibler Bereich**. Viele Menschen leiden darunter, dass sie sich nicht wertvoll genug fühlen. Und jede Zuwendung, die den Wert erhöht, erhöht gleichzeitig das **Selbstwertgefühl**.

Das äußere Selbstwertgefühl oder der von mir so unterschiedene „**äußere Wert**“ **kommt von außen**. Er kommt zunächst von den **Bezugspersonen**, meistens den **Eltern**, und dann später, das ganze Leben hindurch, durch andere Menschen, durch Wertschätzung, Anerkennung und so weiter. Diese sind **Wertgeber**.

Da der **innere Kritiker** eine nach innen genommene Instanz der äußeren Beurteilung durch die Eltern, Bezugspersonen usw. ist, gelten für mich die Bewertungen des inneren Kritikers **ebenfalls** zu den äußeren **Wertgebern**.

Im Bereich der **Wirtschaft** ist **Anerkennung** das, was am meisten zählt und das, was die **meisten Menschen beklagen, zu geringe Anerkennung**.

Wenn ein Mensch nicht genügend Wert erfährt, dann fühlt er sich **wertlos**, dadurch auch oft nicht **lebenswert**. Deshalb ist Wert eine äußerst wichtige Kategorie.

Von außen bekommen die meisten Menschen nicht genug Wert, nicht genug Wertschätzung, werden nicht genug gesehen, nicht gespiegelt in ihrem Wert.

Deshalb besteht ein **kontinuierlicher Mangel an Werterfahrung**.

Und jedes mal wenn die **Zuführung an Wert nicht ausreicht**, wird es **schwierig** mit dem **Selbstwertgefühl**.

Und deshalb ist auf äußeren Wert **nicht genug Verlass**.