

540 Wenig genutzte Fähigkeiten weiterentwickeln

In diesem Abschnitt werden Fähigkeiten weiterentwickelt wie

Meditieren lernen,

den **Willen entwickeln**

als **persönlichkeitsorientierter Wille** im Gegensatz und zur Ergänzung unter Nutzung des **Fahrplans** einer Willenshandlung, der Durchführung von **Willensprojekten** und **Entwicklungsprojekten**,

sowie eine kleine Einführung in den **personalen Willen** und den **universalen Willen**.

Im Bereich des Zuganges zum **Wert** gibt es eine Übung zur Klärung des **äußeren Wertes**, das heißt des Wertes, an dem wir uns normalerweise orientieren und den Hinweis zur Übung des **inneren Wertes**, der schon bei den Übungen für Beginner entwickelt wurde.

Die Entwicklung oder Weiterentwicklung des **Mitgefühls**

Übung zum Zugang zur **inneren Stille** und

eine Einführung und Übung in die wichtigen Methoden der **Erkundung des Inneren** mit der **Methode der Erkundung**

und des Umganges mit Bewusstseinsverteilungen durch die **Methode des Staubsaugens**

Dies ist eine **Auswahl** aus Fähigkeiten, die in unserer Kultur wenig genutzt werden.

Die Fähigkeiten sind zwar vorhanden und sind individuell unterschiedlich ausgeprägt, werden aber, wie viele andere auch, noch weiterentwickelt werden können.