

3 Angebot: Mehr Sinn im Leben finden

Vielleicht findest du gerade keinen Sinn mehr in deinem Leben. Alles oder Vieles, was dir zuvor Sinn gegeben hat, ist weg oder funktioniert nicht mehr. Dies raubt dir die Orientierung im Leben.

In diesem Lernprogramm wird davon ausgegangen, dass du dauerhaften Sinn nicht von außen, sondern nur in deinem innern finden kannst. Denn Sinn ist nicht etwas, was du erwerben kannst, weil du schon auf eine Art Sinn bist, denn Sinn ist eine Seinsqualität. Du kannst jedoch den Zugang zum Sinn verlieren. Dann sind u.a. folgende Einheiten weiterführend.

- (-) in den Körper eintauchen 502d
- (-) Den inneren Wert wahrnehmen 314
- (-) innere Stille entdecken 317
- (-) Sinn als Seinsqualität entdecken

Die zugehörigen Dateien auf der Seite werden mit ihren dreistelligen Kennzahlen z.B. „110“ gekennzeichnet.

Zu jedem Angebot empfehle ich vor den ersten Beschreibungen und Übungen einen **Realitätsscheck**.

Dieser kann drei Teile umfassen:

Eine Selbsteinschätzung

Eine Fremdeinschätzung von einer Bezugsperson

Eine professionelle Einschätzung von deinem Coach, Therapeuten oder von mir über

kontakt@dasganzeselbst.de.

Selbsteinschätzung Fragen dazu:

Was von den gelesenen oder geübten Inhalten hat dich berührt oder angesprochen?

Wo fühlst du bei dir einen Mangel?

Welche Bereiche sind dir schon vertraut?