

7 Angebot: Willensstärke entwickeln

Vielleicht machst du Erfahrungen, dass du vieles, was du dir vornimmst nicht durchführst. Oder du erhältst von anderen die Rückmeldungen, dass du unzuverlässig bist, weil du deine Versprechungen nicht einhältst.

Wenn du derartige Erfahrungen machst, dann kann es sein, dass du deinen wahren Willen gar nicht kennst und deshalb mit einem falschen, harten Willen versuchst, deine augenblicklichen Impulse umzusetzen. Dann kannst du u.a. folgende Einheiten nutzen.

- (-) den wahren Willen entdecken
- (-) Die verschiedenen Formen des Willens kennenlernen 312
- (-) den Willen wahrnehmen 312a
- (-) der Wille der Persönlichkeit 542

Die zugehörigen Dateien auf der Seite werden mit ihren dreistelligen Kennzahlen z.B. „110“ gekennzeichnet.

Zu jedem Angebot empfehle ich vor den ersten Beschreibungen und Übungen einen **Realitätsscheck**.

Dieser kann drei Teile umfassen:

Eine Selbsteinschätzung

Eine Fremdeinschätzung von einer Bezugsperson

Eine professionelle Einschätzung von deinem Coach, Therapeuten oder von mir über kontakt@dasganzeselbst.de.

Selbsteinschätzung Fragen dazu:

Was von den gelesenen oder geübten Inhalten hat dich berührt oder angesprochen?

Wo fühlst du bei dir einen Mangel?

Welche Bereiche sind dir schon vertraut?