

16. Angebot: Spirituelle Suche unterstützen

Fühlst du manchmal, dass dir etwas fehlt, obwohl du doch anscheinend alles hast? Etwas, was du nicht finden kannst? Fühlst du dich manchmal gerufen und weißt nicht von wem und wohin? Hast du früher Erfahrungen gemacht von Weite, Fülle, Unendlichem und möchtest du dies heute erneut erleben?

In diesem Lernprogramm wird deine spirituelle Suche unterstützt durch Beschreibungen und Übungen zu unterschiedlichen Bewusstseinszuständen.

Weiter findest du hier so etwas wie eine Landkarte für die Art und Weise, wie du dich diesen Zuständen erneut nähern kannst bzw. eine Idee, was eine Annäherung verhindern kann.

Folgende Einheiten können dir u.a. vielleicht helfen.

16.1 für spirituelle „Nerds“

(-) das ganze Lernprogramm

16.2 zur Unterstützung bei deiner spirituellen Suche

(-) auf welchen Ebenen du dein Selbst erfährst 100 ff.

(-) zentrale begriffliche Zugänge 131 ff.

(-) wo du das Selbst erfahren kannst 200 ff.

(-) Bewusstseinszustände 320

Die zugehörigen Dateien auf der Seite werden mit ihren dreistelligen Kennzahlen z.B. „110“ gekennzeichnet.

Zu jedem Angebot empfehle ich vor den ersten Beschreibungen und Übungen einen **Realitätsscheck**.

Dieser kann drei Teile umfassen:

Eine Selbsteinschätzung

Eine Fremdeinschätzung von einer Bezugsperson

Eine professionelle Einschätzung von deinem Coach, Therapeuten oder von mir über

kontakt@dasganzeselbst.de .

Selbsteinschätzung Fragen dazu:

Was von den gelesenen oder geübten Inhalten hat dich berührt oder angesprochen?

Wo fühlst du bei dir einen Mangel?

Welche Bereiche sind dir schon vertraut?